

# SUPERVISION I HELSINGØR STIFT



# Supervision i Helsingør Stift

Supervision er et tilbud for præster i Helsingør Stift. Supervision er et virksomt redskab og kan bidrage til faglig udvikling og et godt arbejdsmiljø.

Der udbydes 3 forskellige former for supervision, der alle bygger på en metode om refleksion over egen pastoral erfaring.

- Gruppesupervision
- Individuel supervision
- Akut supervision

Læs mere om de tre tilbud i denne folder

## Individuel supervision

Når en præst har brug for et fokuseret blik og mulighed for en fortrolig og kompetent samtalepartner med kirkelig erfaring, tilbydes på provstens foranledning individuel supervision. Her skabes et rum, hvor præst og supervisor sammen kan reflektere over situationen med det formål at opnå selvindsigt, udforske nye handlemuligheder og finde alternative kommunikations- og arbejdsmåder, der kan medvirke til at belyse situationen.

Individuel supervision vil typisk bestå af 3-8 møder á 1-1½ times varighed over en periode på ½-1 år, men tilpasses den enkeltes behov.



## Grupp supervision og faglig læring

Grupp supervision er et efteruddannelsestilbud, hvor der skabes rum for en faglig og teologisk refleksion over egen praksis. Supervision er en måde at dygtiggøre sig på i sit arbejde og eventuelt finde nye handlemuligheder. Det er den enkelte præst og dennes arbejde, der er i fokus, og der samtales ud fra den konkrete praksis.

Tilbuddet har til hensigt at støtte den faglige selvforståelse, udvikle blik for egne kompetencer og handlemuligheder og bearbejde hændelser, som præsten er involveret i.

Grupp supervision retter sig mod præster, deres pastorale læring og udvikling.

Grupp supervision foregår i grupper med op til 8 præster, der ledes af en uddannet supervisor, som har ansvaret for den fælles, faglige samtale, og som skal sikre, at der er faste rammer om samtalen. Der er tavshedspligt for supervisor og deltagere – både i forhold til præsten og de konkrete cases.

Supervisionsgrupperne mødes 6-8 gange årligt. Der oprettes grupper forskudt over året, ligesom man kan noteres på venteliste, hvis grupperne er overtegnet.

Der gives tjenestefri og kørsel.

Tilmelding hos koordinator af supervision i Helsingør Stift.



## Akut supervision

Gennem et embedsliv indgår præsten i vanskelige begivenheder. Der kan være behov for efterbehandling af disse i form af samtale af mere akut karakter. Disse samtaler kan i udgangspunktet varetages af provsten, som derfor med fordel kan kontaktes.

Vurderes situationen at nødvendiggøre en anden art samtaler, sørger provsten i samarbejde med koordinator, for at en anden akut supervision tilbydes.

Samtalerne er tænkt som en del af et værn mod unødigt slid og som forebyggelse af efterfølgende reaktioner af traumatisk karakter, som f.eks. søvnproblemer, uro, kynisme.

Varighed: 1-2 gange.

Få yderligere information på:

<https://lnk.dk/supervision>

Kontakt Helsingør Stifts koordinator af supervision:

Caroline Kollenberg Thisted

3070 7626 – ckt@km.dk

